

Le Grand 9

CENTRE AQUATIQUE

ACTIVITÉS 2023 - 2024

GRAND LIEU
à Vivre

Dates des inscriptions en ligne sur www.grandlieu.fr

▶ NATATION ENFANTS ET ADULTES

Réinscriptions : le samedi 26 août à partir de 10h
Nouvelles inscriptions : le vendredi 1^{er} septembre à partir de 18h

ACTIVITÉS AQUASPORT

- ▶ Inscriptions : samedi 2 septembre à partir de 10h
Réservations : ouverture du planning de réservations des séances le mardi 5 septembre

Les tarifs

Paiement en ligne sur la plateforme ou à l'accueil du Grand 9.

École de natation adultes

240 €

la saison Inscription sur un cours fixe par semaine

Jardin aquatique, École de natation enfants

180 € la saison sportive
144 € à partir du 2^e enfant

AquaSport

(AquaGym - Aquabike - Aquatonic - AquaJogging)

270 € la saison sportive

Inscription sur un cours fixe par semaine

Réservation au choix sur tous les cours :

1 séance : 11 €

10 séances : 90 € (valables 3 mois)

20 séances : 170 € (valables 6 mois)

30 séances : 240 € (valables 9 mois)

Les associations

SECTION AQUA-LUDIQUE

AMICALE LAÏQUE LA CHEVROLIÈRE
02 40 04 36 35 - aqualudique@gmail.com

BÉBÉS NAGEURS

LES BARBOTEURS
contact@barboteurs.fr

PLONGÉE

LE PLOBO
06 73 97 61 32 - bmlebascle@wanadoo.fr
CAP PLONGÉE
06 60 24 07 91 - nahrkoz56@gmail.com

NATATION SYNCHRONISÉE

ET NATATION LOISIRS

GRAND LIEU NATATION
grandlieu.natation@gmail.com

Dès le mois de septembre, toutes les activités AquaSport sont disponibles à l'achat et à la réservation sur le site internet.

GRAND LIEU
COMMUNAUTÉ

Le jardin aquatique

Découverte du milieu aquatique par des activités ludiques,
à partir de 4 ans, durée 40 mins.

Pour le jardin aquatique, aucune évaluation nécessaire : se renseigner à l'accueil pour obtenir des identifiants de connexion à la plateforme d'inscription.

4 - 5 ans

5 - 6 ans

Mercredi

16h15

14h30 | 17h

L'école de natation enfants

à partir de 6 ans, durée 40 mins.

Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.

	Hippocampe	Etoile de mer	Poulpe	Tortue	Poisson	Dauphin
Lundi	18h30	17h30	17h30	17h30	18h30	18h30
Mardi				17h30	18h15	
Mercredi	14h30 15h15 16h15 17h 18h	14h30 15h15 16h15 17h	14h30 15h15 16h15 17h	15h15		
Jeudi	17h30	17h30	17h30 18h30	18h30	18h30	
Samedi						11h30

L'école de natation adultes


à partir de 16 ans, durée 40 mins.





Pour toute première inscription, une évaluation est obligatoire afin de déterminer le niveau : sur rendez-vous pendant l'été.

	Aquaphobie	Débutant	Apprentissage 1	Apprentissage 2	Perfectionnement
Lundi			16h45	19h15	
Mercredi				18h	
Jeudi		16h45			19h15
Vendredi	16h45				
Samedi			10h45		9h

Les activités aqua

à partir de 15 ans,
durée 40 mins.

 niveau de difficulté

	Aquagym 	Aquatonic 	Aquajogging 	Aquabikey 
Lundi	12h45 16h45 19h15	12h 20h		16h45 19h15
Mardi	12h	12h45		
Mercredi		19h		18h
Jeudi	12h30 16h45 19h15	20h15	16h45	19h15
Vendredi	12h	12h45		16h45
Samedi	09h45			